

**Aktuelles Kursangebot – 1. Halbjahr 2010!**

**Bodyforming – Martini – Turnhalle – Veert**

Montag 20:00 Uhr Bodyforming für Anfänger R. Bachmann 02832 -  
3306

**Kursinhalt:**

Bodyforming ist eine Mischung aus Ausdauer und Krafttraining. Bei guter Musik trainierst Du hier mit viel Spaß deinen ganzen Körper. Hier werden leichte Aerobicschritte und Muskelkräftigung im Wechsel angeboten. Dies ist ein Kurs für jedermann. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Sportkurse für Kids!**

Donnerstag: 16:15 Uhr Kinderturnen, Martini H. Pauels 3657  
3 bis 4 Jahre

16:45 Uhr Kinderturnen, Martini H. Pauels 3657  
4 bis 6 Jahre

18:00 Dance for Kids, ab Martini H. Meyer 0151-  
6 Jahre 52456629

Freitag: 14:15-15:00 Uhr Mutter/Vater Martini C. Drost 88449  
Kind ( 2 ½ - 3 ½ Jahre )

15:00-15:45 Uhr Mutter/Vater Martini C. Drost 88449  
Kind (1 ½ - 2 ½ Jahre )

Freitag: 16:00-16:45 Uhr Turnen- Schulkinder Martini B. Beeker 2845  
1 und 2 Schuljahr

16:45-17:30 Uhr Turnen- Schulkinder Martini B. Beeker 2845  
ab 3 Schuljahr

17:30-18:30 Uhr Ballspiele, ab Martini K. Bongartz 0172-  
12 Jahre 2643961

**Walking!**

Montag: 08:00 Walking für Einsteiger Sportplatz B Beeker 2845

Donnerstag: 08:00 Walking für Einsteiger Sportplatz B Beeker 2845

Freitag: 18:00 Walking für Einsteiger Sportplatz B Beeker 2845

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei unserer Abteilungsleiterin, Frau Brigitte Beeker Tel. 2845

**SV. Veert – Turnabteilung, SV. Veert – Turnabteilung, SV. Veert Turnabteilung**